SOCHOG *al día*

SOCHOG y su cruzada preventiva contra los cánceres ginecológicos. Reportaje gráfico al evento deportivo con el que cerró su campaña 2016.

Exitosa convocatoria para el Primer Encuentro de Medicina Materno Fetal. Detalles del evento y de la creación de la Primera Rama de Medicina Materno Fetal.

SOCHOG junto a tres Sociedades Médicas, entregó su respaldo a la vacuna contra el VPH.

Edición nº14 • Octubre 2016

“Prevención de cánceres ginecológicos: Juntos nos hacemos mas fuertes”

El cáncer es un grupo de enfermedades caracterizadas por el crecimiento incontrolado y la posterior diseminación de células anormales. Es producto de la modificación de una célula, como consecuencia de un cambio generado por agentes externos tales como: radiaciones, humo del tabaco, una dieta no saludable, o biológicos (virus papiloma humano) y modulado por factores internos como mutaciones genéticas, hormonas y claramente influenciado por factores inmunológicos.

Dentro de este contexto se encuentran los canceres ginecológicos muchas veces denominados “bajo el ombligo” principalmente el de cuello uterino, el de endometrio (cuerpo uterino) el de los ovarios y menos frecuentemente los de la vulva y vagina.

Este conjunto de enfermedades representan una carga importante de enfermedad con alta mortalidad (al menos 4 mujeres diariamente en nuestro país) y un impacto importante en lo que conocemos como AVISA (años de vida saludable perdidos :mortalidad más discapacidad.

Los cambios demográficos que experimenta Chile con una población que envejece con malos hábitos, manifestado por las altas tasas de sobrepeso (65%), sedentarismo (88%) y tabaquismo (40%) según la última encuesta nacional de salud (ENS 2009-2010), no son auspiciosos para detener esta realidad y es por ello que es muy relevante tomar conciencia y hacer cambios en el estilo de vida de la población que impacten en la prevención de estas enfermedades.

Mucho hemos avanzado en la prevención del cáncer de cuello uterino con una disminución en la mortalidad en los últimos 25 años de un 60%, principalmente mediante la ampliación de la cobertura de la citología de Papanicolaou en mujeres entre 25 y 65 años y más recientemente con la incorporación de la vacunación contra el virus papiloma humano en niñas de 9 y 10 años. Mucho más podemos avanzar con la incorporación de la biología molecular (pruebas de detección viral) junto o en vez del Papanicolaou y con la continua mejora en los procedimientos terapéuticos. Sin embargo, en la otras patologías no existen exámenes de detección precoz, y su incidencia va en aumento asociado principalmente al aumento en la expectativa de vida y a la obesidad; no obstante un cambio drástico en el estilo de vida si puede generar un impacto real; disminuyendo y combatiendo el sedentarismo, el sobrepeso/obesidad y fomentando el auto control podemos y debemos incidir en cambiar su curso.

La Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología esta orientada hoy en día en promover un estilo de vida saludable y a combatir estos malos hábitos, para que se genere un cambio de actitud en nuestras mujeres en pos de mejorar su salud y la de su familia y de esa manera incidir notablemente en la disminución de estas enfermedades. Los invitamos a conocer nuestra campaña, que se inicio como parte del movimiento internacional Globeathon, y que hoy adquiere vida propia www.aperra.sochog.cl así como también en nuestras plataformas en Facebook y twitter. ¡Juntos nos hacemos mas fuertes!.

Dr. Omar Nazzal Nazal
Presidente Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología

SOCIEDAD CHILENA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA MCMXXXV
SOCHOG al día

SOCHOG al día, es una publicación de la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología
Comité Editorial: Directorio SOCHOG • **Contacto**: sochog@entelchile.net
Redacción y Edición: Daniella Montoya • **Diseño**: Carola Esquivel • www.carolaesquivel.com

SOCHOG junto a otras tres Sociedades Médicas, entregó públicamente su respaldo a vacuna contra el VPH

Médicos especialistas hicieron un llamado a padres y apoderados a confiar en la efectividad y seguridad de esta herramienta de prevención, que evita el desarrollo de cáncer de cuello uterino, causa de muerte de 2 mujeres diariamente.

La Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecologia (SOCHOG) junto a las Sociedades de Ginecologia y Obstetricia infantil y de la adolescencia (SOGIA), de Pediatría (SOCHIPE) y de Infectologia (SOCHINF), realizaron el pasado 21 de septiembre, un punto de prensa en conjunto, para manifestar su respaldo tanto a la eficacia como a la seguridad de la vacuna contra el VPH que actualmente se administra a niñas chilenas entre 4º y 8º básico. A la cita, que se realizó en las oficinas de SOCHOG en la comuna de Providencia, y que contó con masiva concurrencia de los medios de comunicación, asistió como invitado y vocero, el Dr. Fernando Muñoz, Jefe del Departamento de Inmunizaciones del Ministerio de Salud.

Los especialistas representantes de las cuatro sociedades rechazaron las dudas sembradas por grupos contrarios a la administración de dicha vacuna, señalando que se trata de una herramienta de prevención cuya seguridad está respalda por diversos estudios científicos a nivel global y que no ha reportado efectos adversos graves. Por el contrario, ésta es eficaz en la prevención del 70% de los virus responsables del cáncer cervicouterino, así como de verrugas genitales.

"Es inmoral quitar a las niñas de nuestro país la posibilidad de prevenir un cáncer que mata millones de mujeres en el mundo, teniendo una vacuna que les puede salvar la vida" aseguró el Dr. Omar Nazzal, presidente de la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología, Sochog; quien además puntualizó que "el cáncer cervicouterino tiene una marcada inequidad social, y las personas más vulnerables son las que se mueren de esta enfermedad. Dar acceso a la vacuna, a las niñas de todo el país, independiente de su situación económica; es una decisión médica y ética que salvará cientos de vidas a futuro".

Dr. Omar Nazzal, Pdte. SOCHOG; Dr Jaime Cerda, miembro del comité consultivo de inmunizaciones de SOCHINF y Dra. Carolina Conejero, Pdta de SOGIA.

Vacuna avalada por organismos internacionales

La efectividad de la vacuna ya fue comprobada en otros países como Australia, donde se inició la vacunación contra el virus en 2007. Un estudio de la Universidad de Queensland detalló que las mujeres jóvenes que recibieron tres dosis de la vacuna contra el VPH tenían 46% menos riesgo de desarrollar alteraciones de alto grado en el cuello uterino, comparado con aquellas mujeres que no habían sido vacunadas.

El Comité Asesor Global en Seguridad de las Vacunas de la Organización Mundial de la Salud no ha encontrado ningún pro-

"Es inmoral quitar a las niñas de nuestro país la posibilidad de prevenir un cáncer que mata millones de mujeres en el mundo, teniendo una vacuna que les puede salvar la vida" . Dr Omar Nazzal, Presidente de SOCHOG.

blema de seguridad que pueda alterar sus recomendaciones para el uso de la vacuna contra el VPH (Weekly Epidemiological Record, 22 de Enero de 2016, Vol. 91, Núm. 3). La ONU ha respaldado, por tanto, la administración de la vacuna contra el VPH como parte de los planes de inmunización, destacando que el cáncer cervicouterino es una enfermedad que cada año afecta a alrededor de 500.000 mujeres y provoca 270.000 muertes en todo el mundo. Asimismo, asegura que se ha demostrado que la inoculación protegen casi por completo contra las lesiones precancerosas y otras lesiones anogenitales causadas por los tipos de VPH.

Otros organismos e instituciones para la salud como el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y la Agencia del Medicamento (FDA) en Estados Unidos, y su homóloga en Australia (TGA), han confirmado y avalado su buen perfil de seguridad.

Asimismo, la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO), en su guía de manejo del Cáncer Cérvicouterino, recomienda la prevención primaria para niñas adolescentes, a través de una vacunación segura, y accesible.

cobas® | The cobas® HPV Test
CONOCER EL RIESGO

Roche

cobas® HPV test, la evidencia para un diagnóstico certero

La confianza de su paciente comienza con la suya

Evidencia detrás del nuevo paradigma

PUM.18.10.2016

Gran evento deportivo cerró campaña Sochog 2016 de prevención de los cánceres ginecológicos

Durante 2016 Sochog ha desplegado buena parte de sus recursos en educar a la comunidad respecto a la importancia de prevenir los cánceres ginecológicos, llamados también "cánceres bajo el ombligo". Es el tercer año consecutivo en el que la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología se involucra en esta causa tan importante como parte del movimiento internacional Globeathon y es el primer año en que ésta toma vida propia a través del portal www.aperra.sochog.cl.

Que mejor manera de cerrar la campaña 2016, que un evento deportivo al ritmo de la zumba realizado junto a la Municipalidad de las Condes en el Parque Araucano, instancia en la que médicos y comunidad, tuvieron un grato intercambio. Agradecemos a todos y cada uno de quienes dijeron "YO APERRO" contra los cánceres bajo el ombligo y los invitamos a seguirnos apoyando en las actividades que desplegaremos durante 2017 para continuar la lucha contra estos cánceres.

1 *El Presidente de Sochog, Dr. Omar Nazzal, encabezó la actividad e invito a subir al escenario a Alejandra Petersen, Presidenta de la recién creada Fundación Cáncer Ovárico y otros Ginecológicos.*

2 *Una gran ultima "selfie" junto a los instructores de zumba y las asistentes sellaron el encuentro y nos dejaron llenos de energía para seguir educando en la prevención de los cánceres ginecológicos.*

3 *Muy temprano inició la preparación de nuestro Stand para recibir con polleras, bananos y material informativo a las mujeres asistentes al evento.*

4 *El Dr. Roberto Altamirano, entregando material informativo y respondiendo las consultas de una de las asistentes.*

5 *Parte de las asistentes al evento que bailaron al ritmo de la zumba vistiendo las poleras de nuestra Campaña Aperra contra cos cánceres ginecológicos*

6 *Masiva y entusiasta acogida de las asistentes por recibir información sobre los cánceres ginecológicos.*

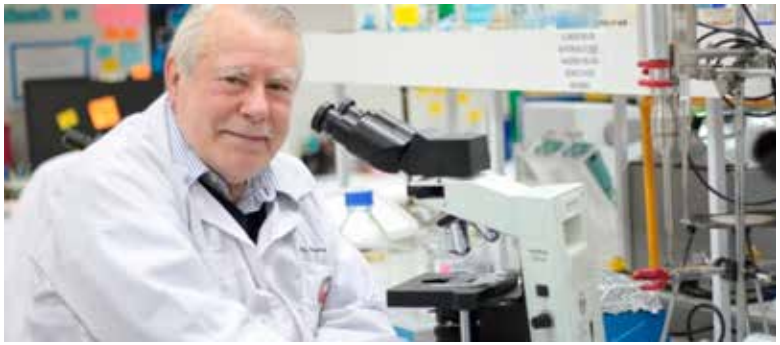
7 *Nadie quiso restarse de nuestra convocatoria y no hubo excusa para no bailar al ritmo de la zumba.*

8 *De izquierda a derecha Carlos Vasquez de la Municipalidad de Las Condes, Dr. Roberto Altamirano y Dr. Mauricio Cuello, Past President Sochog.*

Dr. Horacio Croxatto:

Merecido Premio Nacional de Ciencias Aplicadas y Tecnológicas 2016

El Dr. Horacio Croxatto es uno de los creadores del anticonceptivo subdérmico o implante subcutáneo y es considerado uno de los principales expertos mundiales en anticoncepción de emergencia.



Médico cirujano, fisiólogo, biólogo, además de especialista en reproducción humana, el Dr. Horacio Croxatto es uno de los referentes mundiales en materia de anticoncepción de emergencia.

"No me esperaba este premio. No estaba pendiente ni preocupado del tema. Como había postulado antes, ya no tenía ninguna expectativa. En esta oportunidad me postularon varias personas, entre ellos mi mujer, ex alumnos y sociedades científicas como ustedes entre otras. Yo casi no participé y "me dejé querer". Luego lo olvidé...dice con sencillez el Dr. Horacio Croxatto Avoni, al ser consultado sobre su impresión tras ganar el Premio Nacional de Ciencias Aplicadas y Tecnológicas 2016.

Fiel reflejo de la personalidad y del bajo perfil que siempre ha cultivado el homenajeado, médico cirujano, biólogo, fisiólogo e investigador especialista en reproducción humana y métodos anticonceptivos, y considerado uno de los principales expertos mundiales en anticoncepción de emergencia.

El jurado encargado de dirimir el galardón fue encabezado por la Ministra de Educación Adriana Delpiano, junto a Ennio Vivaldi, rector de la Universidad de Chile; Mario Hamuy, Presidente de CONICYT y Premio Nacional de Ciencias Exactas 2015; José Ramón Rodríguez, Premio Nacional de Ciencias Aplicadas y Tecnológicas 2014 y Darcy Fuenzalida, rector de la Universidad Técnica Federico Santa María, en representación del Consejo de Rectores (CRUCH); quienes argumentaron su decisión señalando que el científico "ha contribuido al desarrollo de importantes métodos anticonceptivos que han revolucionado el campo de la reproducción humana y han beneficiado a millones de personas".

Coincidentemente cuando se le pregunta por su mayor logro científico el Dr. Croxatto responde sin dudar: "Yo creo que los implantes anticonceptivos. Esto fue un largo camino. Como toda investigación que pretende llegar a ser una aplicación que le sirva a la gente. También haber tenido la oportunidad de demostrar el mecanismo de acción de la Anticoncepción de Emergencia fue muy gratificante"

Trayectoria de primer nivel

El Dr. Horacio Croxatto Avoni es profesor honorario de la Universidad de Chile y de la Universidad de Valparaíso, académico de la Universidad Nacional Andrés Bello además de cofundador del Instituto Chileno de Medicina Reproductiva (ICMER).

Entre 1966 y 1967 trabajó con el doctor Sheldon J. Segal, investigando en endocrinología reproductiva en el Population Council de la Universidad Rockefeller, de Nueva York. Ambos son considerados los creadores del anticonceptivo subdérmico o implante subcutáneo. Croxatto fue el primero en el mundo en diseñar, fabricar y probar clínicamente un implante femenino y concibió la idea de usar una hormona natural como anticonceptivo durante la lactancia.

Desde 1985 hasta 2008 fue presidente del Instituto Chileno de Medicina Reproductiva (ICMER). En 1999, el Gobierno le otorgó la Cátedra Presidencial en Ciencias, por su productividad científica. Ha recibido 22 distinciones en Chile y el mundo, siendo la más reciente la otorgada en 2014 por la Society of Family Planning (SFPP) de los Estados Unidos.

Su consejo para futuras generaciones de especialistas, sencillo pero lleno de sabiduría: Trabajen con pasión sin preocuparse de los premios. Les llegarán si los merecen".

Exitosa convocatoria para el 1º Encuentro de Medicina Materno Fetal

De izquierda a derecha: Dr. Sebastian Illanes, Dr. Carlos Barrera, Secretario General de la Rama de MMF; Dr. José Andrés Poblete, Dr. Jorge Carvajal, Pdte. Rama MMF; Dr. Omar Nazzal, Pdte. SOCHOG.

El 1º Encuentro de Medicina Materno Fetal, organizado por SOCHOG; constituye uno de los hitos científicos más importantes de este 2016, no sólo por su exitosa convocatoria, sino porque coincide con la difusión oficial de la creación de la Rama de Medicina Materno Fetal, que busca convertirse en el referente de la especialidad en Chile.

El Hotel Ritz Carlton de la capital fue el escenario del Primer Encuentro de Medicina Materno Fetal organizado por Sochog los días 30 de septiembre y 1 de Octubre. Una exitosa actividad que contó no sólo con un programa de primera línea, sino que sumó asistentes de puntos tan lejanos como Chiloé, Talcahuano y Concepción.

"La Sociedad debe ir modificándose, creciendo y profesionalizándose; crear ramas de nuestra especialidad, es la manera de seguir avanzando. Agradecemos al grupo de materno fetal y muy especialmente al Dr. Jorge Carvajal que ha liderado la creación de esta rama, sin duda un trabajo arduo; para nosotros es tremendamente satisfactorio ver lo que han logrado en tan corto tiempo y no me cabe duda que el proyecto será exitoso" señaló en el discurso inaugural del encuentro el Dr. Omar Nazzal, Presidente de Sochog.

"La principal razón para el surgimiento de la Rama de Medicina Materno Fetal, es contribuir a que los médicos gineco -obstetras de este país, particularmente aquellos que nos dedicamos a la especialidad de medicina materno fetal, a hacer un trabajo más profesional y lograr el mejor cuidado de las pacientes", señaló por su parte el Dr. Jorge Carvajal, Pdte. del Directorio de la recién creada Rama.

Rama de Medicina Materno Fetal: activo presente y auspicioso futuro

EL trabajo de creación de la Rama de Medicina Materno Fetal se inicia en diciembre de 2014 con la labor de un comité ejecutivo conformado por 10 expertos en MMF, los Doctores: Jorge Carvajal, Mauro Parra, Carlos Barrera, Gustavo Rencoret, Juan Guillermo Rodriguez, Juan Pedro Kusanovic, Gustavo Kiekebusch, Jorge Becker, Fernando Abarzúa y Enrique Oyarzún.

Con los aportes de este comité, fue posible crear la idea general de la conformación de la rama, estableciendo su misión y propósitos. De ésta forma, durante el mes de octubre del 2015 se envió una invitación a todos los médicos cuya especialidad en MMF estaba reconocida por CONACEM, para integrarse a la Rama de MMF de SOCHOG.

La respuesta fue afirmativa generando en este momento una membresía de 46 médicos. En diciembre del 2015, los socios de la rama propusieron nombres para integrar el directorio el que fue ratificado en votación de abril de 2016 por un 73% de los socios y quedando conformado por los Doctores: Jorge Becker Valdivieso, Jorge Carvajal Cabrera, Juan Pedro Kusanovic Picevic, Fernando Abarzúa Camus y Gustavo Rencoret Palma.

Exitosa convocatoria para el 1º Encuentro de Medicina Materno Fetal

"El objetivo esencial de la Rama de MMF de la SOCHOG es potenciar la especialidad, con énfasis en las actividades científico docentes, logrando con eso mejorar la atención médica en el área, en un alto estándar científico y humano, que resulte en mejoría de los indicadores de calidad de atención especializada del embarazo de alto riesgo por patología materna o fetal. La especialidad reconoce la existencia de dos vertientes: la patología materna y la patología fetal; y se entiende que ambas deben ser desarrolladas de modo paralelo y armónico para mejorar la atención", señala el Dr. Jorge Carvajal.

"Queremos contribuir a mejorar la salud de la población de gestantes a lo largo del país, sin perder de vista que propiciando la mejor práctica clínica, se busca minimizar el impacto de un conjunto de afecciones que comprometen la salud del binomio"explica el Dr. Carvajal quien finalmente detalla algunos de los objetivos en la hoja de ruta de la Rama:

1. Informar, educar y orientar sobre el campo de acción de un especialista en MMF, permitiendo coordinar el trabajo en las diferentes realidades locales.
2. Agrupar a los médicos especialistas en MMF en Chile y a quienes tengan real interés por la salud materno fetal.
3. Funcionar como un organismo consultivo para el Directorio de SOCHOG.

De izquierda a derecha: Dr. Fernando Abarzúa, Dr. Alvaro Insunza, Dra. Paulina Troncoso y Dr. José Andrés Poblete.

4. Ser referente técnico para MINSAL e instancias similares.
5. Contribuir con MINSAL en la generación de pautas clínicas de manejo de la especialidad. Las guías deben ser simples y contener sistemas de derivación oportuna y eficiente desde la atención primaria, es decir, permitir el acceso a matronas a información digerible y sistemas fáciles de aplicar, para derivar pacientes a atención secundaria en base a factores de riesgo que puedan ser detectados en atención primaria.
6. Cooperar o generar alianzas estratégicas con las autoridades ministeriales tendientes a enfrentar el desafío que representa la mortalidad y la morbilidad materna severa.
7. Contribuir a perfeccionar los programas de formación de médicos subespecialistas en MMF.
8. Contribuir a la construcción de una red de unidades de MMF como eje central del desarrollo de la subespecialidad en Chile.
9. Guiar a las distintas unidades de alto riesgo en el país en el control y toma de decisiones respecto a sus pacientes.
10. Gestionar el conocimiento más allá del desarrollo profesional continuo, velando por las competencias de los médicos.
11. Desarrollar estrategias de vinculación con la industria, que consideren los nuevos modelos de cooperación que se han desarrollado.
12. Participar activamente en los debates públicos respecto de temas de salud pública, como una opinión técnica, desvinculada de ideologías políticas y bioéticas de grupos particulares.
13. Desarrollar actividades de educación continua, alineada con las necesidades formativas de los individuos. Las actividades de educación continua deben desarrollarse permitiendo el fácil acceso de los médicos de provincia (modalidad en línea o presencial en provincia).
14. Crear las condiciones de acreditación y certificación en actividades relacionadas con la especialidad, en el contexto de las actividades de educación continua
15. Colaborar con la directiva de SOCHOG en la selección de los temas e invitados del área de MMF en los futuros Congresos/ Seminarios de la sociedad.
16. Representación en el Comité de MMF de CONACEM
17. Recolectar las inquietudes de los distintos colegas y especialidades que trabajan con los miembros de la rama en las diferentes localidades.

NO TODAS LAS MUJERES CON PRUEBA DE HPV POSITIVA TIENEN EL MISMO RIESGO

Riesgo de desarrollar ≥ NIE3 dentro de 3 años[1]

HPV16+ — **1 de cada 4 desarrolló ≥ NIE 3**

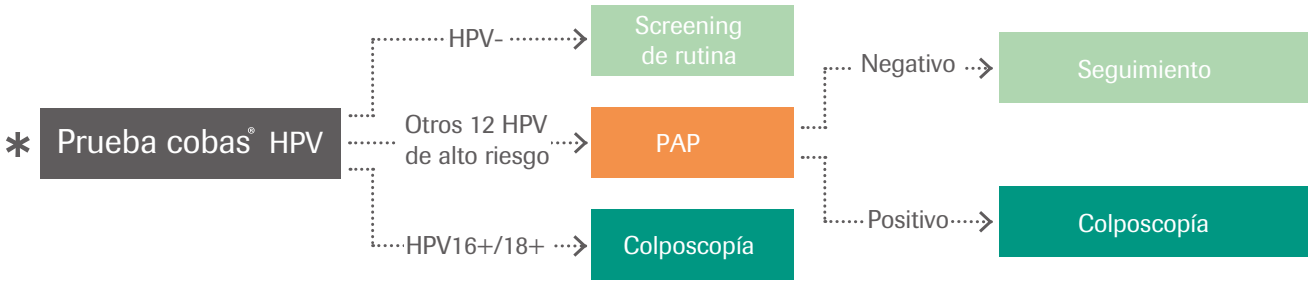
HPV18+ — **1 de cada 9 desarrolló ≥ NIE 3**

Otros HPV de alto riesgo+ — **1 de cada 19 desarrolló ≥ NIE 3**

La genotipificación de HPV 16-18 permite a los médicos estratificar a las pacientes dentro de grupos de riesgo para un apropiado manejo.[1]

Algoritmo del Screening Primario de HPV

Equilibra la sensibilidad de detección de la enfermedad con el número de procedimientos en el seguimiento



Los algoritmos que utilizan la genotipificación 16/18 más PAP (triaje) ayudan a proteger a las mujeres del cáncer cervical y del sobre-tratamiento

3 pruebas en 1, confianza para la estratificación del riesgo

La prueba cobas® HPV es la única clínicamente validada, con aprobación de la FDA y es prueba de primera línea para el screening primario de cáncer cervical en la Comunidad Europea.

[1] Wright TC Jr, Stoler MH, Behrens CM, Sharma A, Zhang G, Wright TL. Primary cervical cancer screening with human papillomavirus: End of study results from the ATHENA study using HPV as the first-line screening test. Gynecol Oncol. 136 (2015) 189-197.

* Algoritmo adaptado de las recomendaciones de la Sociedad Americana de Ginecología Oncológica y Sociedad Americana de Colposcopía y Patología Cervical.

PUR.18.10.2016

Roche

Cuál es la causa
Puede empeorar
El diagnóstico es correcto
Estoy enfermo
Sufre un ataque al corazón
Qué es lo que tengo
Qué mujer tiene mayor riesgo de cáncer cervical
Quién debería tratar su enfermedad
Cómo se pueden reducir los costos de hospitalización post-operatorios
Quién es el mejor candidato para el tratamiento
Me ocurre algo
Son fiables los resultados de mi citología
Tengo cáncer
Estoy en riesgo
Cómo podemos prevenir los accidentes cerebrovasculares y salvar a millones de personas
Por qué me siento así
Está mi bebé en peligro
Es VIH+
Se recuperará pronto
mi paciente
de la operación
Está sano
mi bebé
Está funcionando
mi tratamiento
Todavía
puedo quedar embarazada

Sé que
no estoy en riesgo
Lo detectamos a tiempo
Sé que estoy bien
Sé que el tratamiento
funcionará
Yo tengo el control
Mi bebé está
bien

SÉ QUE LO DETECTAMOS A TIEMPO

THE POWER OF KNOWING

En Roche Diagnostics le damos el poder de utilizar información adecuada a la hora de tomar decisiones hoy, para que sus pacientes puedan vivir un mañana más sano.

PUP.18.10.2016